

Zdraví II: Příčiny nemocí a tělesné nadváhy



Seminář Zdraví II navazuje na princip, že fyzické tělo je zrcadlem stavu naší duše. Hlavním tématem je pět nejčastějších příčin nadváhy a duševní rozklíčování nemocí i úrazů. Prozkoumáme, jak nedostatek lásky v dětství či partnerství kompenzujeme jídlem a cukrem, i jak nás nevědomě ovlivňuje vztah k matce a neschopnost se od ní oddělit. Podíváme se na hluboké rodové zápisy hladu a nedostatku z dob válek, které tělo nutí k ukládání zásob, a vysvětlíme si, proč tělo udržuje „těhotenské proporce“ jako následek vytěsněných traumat v rodové linii. Seminář se věnuje také vnitřní nerovnováze mezi disciplínou a uvolněním nebo nadváze jako formě ochrany před intimitou. Doporučujeme mít za sebou Zdraví I, ale není to striktní podmínkou.

PŘÍNOS

- Odhalení skutečných příčin nadváhy, které běžná strava ani pohyb nevyřeší
- Pochopení mechanismu, proč jídlem a cukrem nahrazujeme chybějící city
- Rozklíčování rodové zátěže spojené s prožitým hladem a nedostatkem předků
- Uvědomění si vlivu vztahu s matkou na vaše fyzické proporce
- Pojmenování nevědomých důvodů, proč si tělo udržuje váhu jako ochranný štít
- Nalezení rovnováhy mezi disciplinovanou a impulsivní částí vaší osobnosti

PRO KOHO JE URČENÝ

- Pro ty, kterým se nedaří trvale zhubnout navzdory dietám a cvičení
- Pro ty, kteří mají tendenci zajídat emoce, stres nebo vnitřní prázdnotu
- Pro ty, kteří cítí silnou fixaci nebo skrytý hněv vůči své matce
- Pro ty, kteří chtějí porozumět symbolice svých nemocí a opakujících se úrazů
- Pro ženy, které nadváhou nevědomě chrání svůj prostor a vyhýbají se intimitě
- Pro ty, kteří v sobě cítí neustálý rozpor mezi přísnou kontrolou a naprostým selháváním



PŘIHLÁŠKY:

pricinynemoci.cz

Fyzická účast / Online účast

TERMÍN SEMINÁŘE:

26. 6. 2026 – 27. 6. 2026